

一天，一群幼兒園生在路上發現一個氣球，氣球哭着說：「我迷路了。」大家都希望可以合力送氣球寶寶回家。不過，路途遙遠，更要攀山涉水，他們可以應付嗎？可以！因為他們在學校參加了「敢動！身體教育課程」，懂得靈活運用身體扮演氣球，陪氣球寶寶一起飄回家！



★擡起小氣球，它的身體原來很輕盈呢！



小手安撫小氣球：氣球是軟還是硬、光滑還是粗糙？為了認識氣球的特質，小朋友自由發揮，用盡身體任何一部份去親親氣球，嘗試跟氣球做個好朋友。



動手動腳 和氣球做朋友

★用小腳板夾着氣球，很親密呢！

梁明慧 4歲

梁澤昊 4歲

我們都變成大氣球了！

這個氣球脹得真快！



為氣球寶寶打氣：氣球未吹氣時是扁扁的，要慢慢的給它吹氣使它膨脹，身體便會變強壯了。



★這位小朋友為何伏在地上？原來，他現在變成了一個扁扁的氣球。



★老師給他吹一口氣，氣球漸漸變大，站起來了。



★吹足五口氣，就變成全場最大的氣球了！

動動身體 認識自己

上課原來可以這麼好玩的！像這群幼兒園生今天上的一課，就是由台灣雲門舞集舞蹈教室創辦人林懷民老師創作的「身體教育課程」。小朋友透過故事形式，通過五感，即是視覺、聽覺、觸覺、味覺、嗅覺，學習認識自己的身體、身邊的事物及與人相處。這個教學方法帶來香港時，就命名為「敢動！」，亦即是勇於動動身體、認識自己的意思。



齊齊變身回家去：氣球寶寶出場了！它的眼淚不停在流，為了送它回家，所有小朋友決定一起變身成氣球陪它回家去。



★小朋友都很有愛心，一起擁上前想為氣球寶寶抹眼淚呢！



★我們不是在午睡，大家都已變成扁扁的氣球，準備出發了。

敢動！身體教育課程

此計劃由香港何鴻毅家族基金策劃、台灣雲門舞集舞蹈教室協辦及東華三院為校園夥伴，現在所有東華三院幼兒園的小朋友都可以學到，而暑假就會舉辦對外開放的課程，讓更多小朋友「敢動」。查詢：香港何鴻毅家族基金 (2232 0088) 網址：www.rhfamilyfoundation.org/hk



我們還會變磁石：★手肘有磁石，手肘就會跟手肘連起來。



★屁股都可以有磁石，兩個小屁股便連在一起！